

baby
massage

ベビーマッサージ



肌と肌が触れ合うことにより

親子の絆を深め「信頼」と「自信」が生まれます。

赤ちゃんに良いこと



- ・酸素の循環が良くなることで脳の発達を促し、やる気や好奇心が生まれます。
- ・思考能力や行動力、記憶力がアップし知能指数(IQ)が高くなります。



- ・夜泣きを防ぎ、質の良い睡眠をもたらします。
- ・オキシトシンという成長ホルモンの分泌を促進します。
- ・血液の循環を促し、免疫力を高め、解毒力や抵抗力がつきます。
- ・「自分の体」という具体的なイメージを形成します。



- ・運動神経、筋肉の発達を促し、左右のバランスを整えます。
- ・寝返り、ハイハイから立って歩くまでスムーズに運動機能が発達します。
- ・ケガをしにくくなります。



- ・深い呼吸ができるようになります。(浅い呼吸は情緒不安や無気力の原因となります。)
- ・内臓の働きを活発にし、体を元気にします。
- ・胃の働きが活発になり、食べ物の消化吸収率が高まります。
- ・下痢や便秘予防になります。



- ・オイルをつかうことで肌を保護する皮脂膜ができ、乾燥やトラブルから肌を守ってくれます。



- ・安心感や信頼感が強まり、思いやりの心が育ちます。
- ・バーストラウマを解消、軽減します。
- ・「自分が愛されている」という安心感を与えます。
- ・心も体も喜びに満たされ、心穏やかで情緒の安定した子に育ちます。

ママに良いこと

- ・オキシトシンを増やします。(幸せな気分になる、ストレスがなくなる、女子力がアップするetcの効果があり、「愛情ホルモン」とも呼ばれています。)
- ・血行がよくなり、育児の疲れが癒されリラックスし、心が穏やかになります。
- ・不安を解消し、母性や我が子を愛する心を自然に育みます。